



Et efterskoleår

Grib chancen!





Der skal to til et efterskoleophold: Dig og Dybbøl Efterskole

Værdigrundlag

Ud fra et kristent livssyn skabes et trygt miljø som bygger på tillid, frihed, ansvar og ligeværdighed. Der gives livsoplysning og mulighed for at tilegne sig livsfærdigheder så den enkeltes personlige- og alsidige udvikling fremmes. Vi vægter de boglige og praktiske faglige, og i undervisningen skabes der rum til fordybelse, begejstring og dygtiggørelse. Den enkelte forventes at tage ansvar for sig selv og for fællesskabet. Med alle kostskoleformens muligheder søger vi at styrke den enkeltes identitet, selvstændighed og selvværd.

En efterskole med alt hvad det indebærer

Vi tilbyder:

- Et samlet særligt tilbud
- Små undervisningshold
- Rammerne for et sted hvor alle kan være trygge
- Mulighed for at gå til nogle af folkeskolens prøver
- Moderne faciliteter til undervisning og fritid
- Spændende linjefag og valgfag
- Fællesskab og sammenhold

Dybbøl Efterskole er for elever med generelle og specifikke indlæringsvanskeligheder. Skolen er en specialundervisningsefterskole med fokus på faglig, personlig og social udvikling.

Om dig:

- Du har brug for specialundervisning og et særligt tilrettelagt tilbud
- Du har interesse for det boglige
- Du vil gerne udvikle dig og styrke din selvtillid
- Du vil gerne samarbejde og har lyst til at mærke fællesskabet på en efterskole
- Du har viljen og lysten til at dygtiggøre dig både bogligt og praktisk

En efterskole med fordybelse

Vælg mellem syv spændende linjer



Ridning

I ridning lærer du at ride og omgås heste. Du lærer om pasning og pleje, vedligeholdelse af udstyr og mugning af stald. Du lærer også at strigle, opsadle og afsadle. Du lærer noget om ansvar, og du er med til at fodre og passe hestene. Der undervises i dressur, spring og ridning i det fri.

Træsløjd

På trælinjen kan du komme til at lave både små og store ting. Du vil komme til at bruge det mest almindelige håndværkstøj, samt få mulighed for at arbejde med trædrejning. Ud over ting til dig selv, vil du i perioder arbejde med fællesprojekter, og lave ting til skolen.



Håndværk og design

I Håndværk og design vil du komme til at udfolde dine kreative sider. Det kan være ved at sy tøj og ting til dig selv, ved at male og tegne, arbejde med ler og glas, designe gammelt til nyt. I det hele taget lave små og store kreative projekter.



Musik

På musiklinjen vil du komme til at spille rytmisk musik sammen med andre. Du vil få mulighed for at stifte bekendtskab med guitar, bas, klaver, trommer, forskellige rytmeinstrumenter og sang. I perioder vil vi arbejde frem mod opbygning af et repertoire til brug for underholdning på efterskolen.



Mad Med Mere

Mad Med Mere er linjen hvor du bliver udfordret på dine smagsløg og madvaner. Der arbejdes selvstændigt eller i teams, hvor vi lærer og inspirerer hinanden – og ikke mindst har det sjovt sammen. Du får et overblik over køkkenets opgaver så som tilberedning, servering, oprydning med mere og du afslutter med et hygiejnebevis.

Park og Service

Her udfører du håndværks- og serviceopgaver. Du tillærer dig nye praktiske kompetencer, så som håndtering af forskellige maskiner og værktøj. Dette betyder i praksis at du lærer at skovle, skrue, hamre og save. Der arbejdes også med maskiner, når der skal klippes græs, hæk, hentes hø, køres træ, flækkes og saves træ, vedligeholdes kanter og meget mere.



Sport

På sportlinjen stifter du bekendtskab med forskellige former for boldspil og idrætslige aktiviteter, og der arbejdes med styrke, udholdenhed, kondition og ikke mindst koordination. Dette kommer til at gå hånd i hånd med kropsligt udtryk, så du kommer også til at arbejde med dramatisering på mange forskellige måder.



Vi vil gerne bringe dig tættere på dine mål

Valgfag

Vælg f.eks. mellem*:

Bagekunst
Friluftsliv
Sang og musik
Pedel
Billedkunst
Tekstildesign
Amerikansk fodbold
Biavl
Kajak
Tons og tummel

*Valgfagene er eksempler og kan variere fra år til år efter interesse

Hvordan sammensætter jeg mit skema?

Du har indflydelse på hvilke af skolens syv linjefag du ønsker at deltage i. Det samme gælder efterskolefagene. De boglige fag er obligatoriske. Du vil i de fleste fag komme til at være på niveaudelte hold. Andre fag indgår i tværfaglige undervisningsforløb. Undervisningen afsluttes for nogle af skolens elever med Folkeskolens prøver i 9. klasse eller 10. klasse. Der er mulighed for at gå til prøver under særlige vilkår – herunder brug af hjælpemidler, forlænget prøvetid eller oplæsning med mere. Der kan søges om fritagelse fra prøveafleggelse.

Valgfag

Valgfagene kalder vi for "efterskolefag". Vi har prøvet at sætte nogle interessante fag sammen så du har mulighed for at prøve kræfter med noget helt anderledes og evt. også noget helt nyt for dig.



Anderledes uger

På Dybbøl Efterskole lærer du nye ting. I løbet af skoleåret har vi nogle "anderledes" uger.

Vi har:

- Introuge (første skoleuge)
- Erhvervsuge
- Udenlandstur
- Teateruge
- Middelalderuge
- Afslutningsuge
- Ekskursion i Danmark

Udenlandstur er lig med skitur

Dybbøl Efterskole er altid afsted på udenlandstur, og vi har været i Norge, Sverige, Tjekkiet og Østrig for at udfordre os selv i naturen. Så dette er ugen, hvor du har mulighed for at prøve kræfter med bakker fyldt af sne, samtidig med at du får spændt et par ski på fødderne. En spændende uge hvor vi styrker fællesskabet gennem sjov i sneen, men også på det hyggelige ophold på bjerghotellet.

Glæd dig, for det er spændende, både for dig der har prøvet at stå på ski og for dig, der er nybegynder.

"På Dybbøl Efterskole lærer du nye ting"

Vi ser mulighederne - både fagligt, personligt og socialt



Pædagogik

Dybbøl Efterskole er en efterskole for specialundervisningselever med specifikke og generelle indlæringsvanskeligheder. Vi er et såkaldt "samlet, særligt tilbud". På mange måder en helt almindelig efterskole, men alligevel på særlige vilkår. Vi vægter boglige og praktiske fag lige højt og forventer således af skolens elever, at de har boglig interesse og et ønske om og vilje til at arbejde med det faglige indhold i skolefagene.

Det er meget forskelligt, hvilke faglige, sociale eller personlige udfordringer skolens elever har. Fælles for alle er dog, at de har særlige behov, som vi har blik for, samtidig med at eleverne skal indgå i fællesskabet på Dybbøl Efterskole på fællesskabets betingelser. Vi har på Dybbøl Efterskole rigtig gode erfaringer med denne balance, som er rummelig og udfordrende på samme tid.

Størstedelen af skolens specialundervisningsressourcer anvendes til undervisning på små hold (typisk 8-10 elever). Den boglige undervisning fokuserer på dansk, matematik og engelsk. Alle hold er niveauinddelt.

Vi tilbyder folkeskolens prøver i såvel 9. klasse og 10. klasse i fagene dansk, matematik og engelsk. Idræt er udtræksfag for elever i 9. klasse. Nogle af skolens elever går til alle de prøver vi tilbyder, andre går til nogle få prøver og andre igen går slet ikke til prøver.

Som skole arbejder vi helhedsorienteret – fagligt, personligt og socialt – det hele hænger sammen og vi arbejder for at give eleverne et godt skoleophold, hvor de udvikler sig på alle områder.

Efterskolelivet

Fællesskab

Hele skolens liv, praksis, undervisning, samvær og pædagogiske linje er indrettet efter "at være efterskole". Det betyder først og fremmest, at vi gør ting sammen. Vi bor sammen, spiser sammen, går i skole sammen, laver aktiviteter sammen, gør rent sammen, synger sammen, dyrker fritidsinteresser sammen, går sammen – lever sammen! For at dette fællesskab kan fungere godt, lægger vi særlig vægt på kammeratskab, ordentlig opførsel og samarbejde.

Som en ganske naturlig ting, er det af stor vigtighed, at alle er med til at gøre det til et godt skoleår for alle. Det at være en god kammerat skal tages meget bogstaveligt. Det er det, der er med til at gøre forskellen – Så udtrykket: "Tænk lidt mere på andre og lidt mindre på dig selv" er meget beskrivende for hvad det er, der tæller, for at vi alle får et godt skoleår.

Samtidig er det med til at vi også kommer til at være tættere på hinanden, at vi alle får en oplevelse af at vi betyder noget og vi kan være med til at gøre en forskel. Vi er hver især noget, og fællesskabet ville ikke være det samme uden.

Det betyder naturligvis også at vi skal være aktive – gøre noget – være med til at skabe – komme hinanden ved – give plads og rum til meningsudvekslinger. I det hele taget være med i den demokratiske proces, hvor meninger, samtale og udveksling af ord betyder noget helt specielt.



"Vi er hver især noget, og fællesskabet ville ikke være det samme uden"

Aktiv, sund og overskuelig hverdag

Det er vores mål, at du får de allerbedste betingelser for læring og trivsel. Du skal sove godt, du skal spise godt og så skal du føle glæden ved at bevæge dig. Det er altid målsætningen, at du selv kommer til at træffe de sunde valg.

Motion

Daglig bevægelse fremmer velvære og evnen til koncentreret at modtage undervisning. Ud over den obligatoriske bevægelse på skemaet har vi forskellige tilbud for motion både på linje- og valgfag. Vi har i det daglige en gåtur hver morgen samt forskellige andre aktiviteter.

En almindelig hverdag på Dybbøl Efterskole

Rengøring på værelset

7.25 Morgenmad

8.00 Dagens begyndelse

8.10 Gåtur

9.00 Undervisning eller liniefag

12.00 Middag

12.30 Rengøring

13.00 Elevbank

13.30 Undervisning, skolefag eller liniefag

18.00 Aftensmad

19.00 Stilletime

19.45 Kiosk

20.00 Eventuelt aftenfag

21.00 Forfriskning

21.45 På områderne

22.30 God nat

Kost

Vi lægger vægt på at give dig nogle sunde, varierede og spændende madoplevelser. Vores køkken serverer mad, som smager godt og ser godt ud.

Du inddrages i køkkenarbejdet. Der er altid to elever i køkkenet – en uge ad gangen, som hjælper med at tilberede maden til den pågældende dag samt hjælper med alt forefaldende arbejde



Bogruppe

Eleverne bor som regel to og to sammen, enkelte bor tre eller fire sammen og værelserne er inddelt i boggrupper med 6 til 15 elever i hver. Der er knyttet to lærere til hvert område, bogruppelærere, og de hjælper dig med målsætninger for din tid på efterskolen.

Hver dag skal eleverne i fællesskab ordne praktiske ting med rengøring af værelser og fællesrum.

Én gang i ugen er der bogruppetime, hvor der tages forskellige aktuelle emner op, hovedsageligt med udgangspunkt i den dagligdag der findes på Dybbøl Efterskole.

Værelser

Dybbøl Efterskole består af mange forskelligartede huse, der gennem historien har været brugt til rigtig mange forskellige ting.

Det bærer skolen tydeligt præg af, med mange forskellige rum og størrelser.

Nogle værelser er med køjesenge andre med almindelige senge – og så er der naturligvis de sædvanlige ting som bord, stol, skab, nogle med håndvask, og på gangen er der toilet og bad.

Fælles for alle værelser er at de er hyggelige, og at du har mulighed for at sætte dit eget personlige præg på tingene.



Ny elev på Dybbøl Efterskole?

Optagelse

For at kunne blive optaget på Dybbøl Efterskole er det en forudsætning, at du sammen med forældre eller værge har aflagt skolen et besøg, med rundvisning og samtale med skolens pædagogiske afdelingsleder eller forstander. Efter et besøg får begge parter betænkningstid, inden vi giver hinanden håndslag på et efterskoleophold.



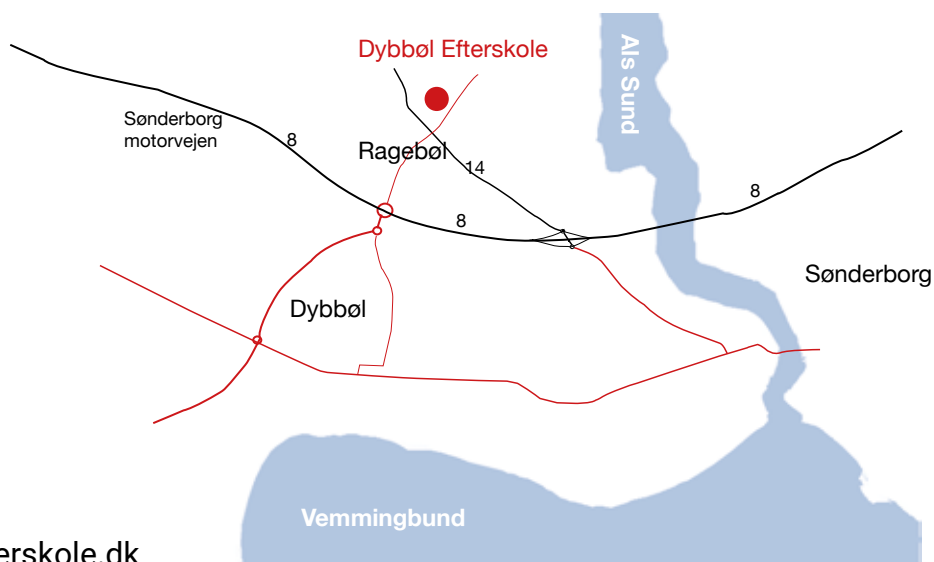
Efterskolen ligger i den lille landsby Ragebøl ikke langt fra det naturskønne og historiske område omkring Dybbøl Skanser med vartegnet Dybbøl Mølle. Ca. 4 km fra Sønderborg med indkøbsmuligheder, havn, promenade, strand og slot. Ikke langt fra Alssund, der deler Jylland og Als fra hinanden, og blot et par km til Sandbjerg Slot og Nydam mose.

Du og din familie er velkomne til at besøge skolen. Ring og aftal en tid.

Find os:

Dybbøl Efterskole
Ragebølskovvej 3
6400 Sønderborg
+45 74487080

dybboelefterskole@dybboelefterskole.dk



Mød os på:
www.dybboelefterskole.dk

